



## Die Kliniktasche - Ihre Checkliste:

### **Dokumente:**

- Mutterpass
- Krankenversicherungskarte
- Personalausweis oder Pass
- Familienstammbuch oder Heiratsurkunde
- Alleinstehende: Geburtsurkunde, ggf. Scheidungsurteil, Vaterschaftsanerkennung und ggf. Erklärung zur Namensführung
- 10,00 Euro je Neugeborenes (Meldung beim Standesamt)

### **Für den Kreißsaal:**

- Nachthemd oder langes, weites T-Shirt
- Hausschuhe oder Badelatschen
- warme Socken
- Traubenzucker oder erfrischende Bonbons
- Toilettenbedarf
- Lieblingsmusik auf CD oder MP3-Player
- Fotoapparat für die ersten Babyaufnahmen

### **Für die Zeit nach der Geburt:**

- bequeme Kleidung und Nachtwäsche (möglichst vorn aufknöpfbar)
- Still-BH's und Stilleinlagen
- Hausschuhe oder Badelatschen
- Hygieneartikel (Duschgel, Shampoo, Zahnbürste und Zahnpasta, Monatsbinden)
- Handtücher und (Einmal-)Waschlappen
- bei Bedarf Bade- oder Morgenmantel

### **Für Ihr Baby:**

- Kleidung für die Fahrt nach Hause (Hemdchen, Jäckchen, Strampler, Baumwollmütze, Jacke, Söckchen)
- Babysitz für das Auto (zur Abholung)