

Sehr geehrte Patientin, sehr geehrter Patient,

bei Ihnen/Ihrem Kind ist ein chirurgischer Eingriff geplant, der in unserem Hause ambulant durchgeführt werden soll. Um den Ablauf für Sie so angenehm und risikoarm wie möglich zu gestalten ist es erforderlich, dass Sie die folgenden Vorsichtsmaßnahmen vor und nach der Operation beherzigen und entsprechende Vorbereitungen treffen.

Sie erhalten im Aufnahme- und Sprechstundenzentrum (ASZ) einen Operationstermin. Nach dem erfolgten Eingriff verbleiben Sie in der Regel noch für ca. 2 Stunden zur Überwachung im Ambulanten Operationszentrum (AOZ) und können dann nach der ärztlichen Entlassung in Begleitung nach Hause.

1. Ärztliche Aufklärungsgespräche

- Finden gesondert vor dem Eingriff statt
- Legen fest, welcher Eingriff vorgenommen werden soll
- Legen fest, welche Form der Anästhesie durchgeführt werden soll
- Legen fest, welche Medikamente Sie am OP-Tag einnehmen sollen
- Legen fest, welche Befunde und Hilfsmittel Sie ggf. mitbringen sollen

2. Operationstermin

- Sie erhalten den Operationstermin im ASZ im Rahmen Ihrer chirurgischen Aufklärung.
- Die genaue Uhrzeit, zu der Sie sich am OP-Tag im Ambulanten Operationszentrum (AOZ) einfinden mögen, erhalten Sie telefonisch am Vortag. **Wir rufen Sie nach entsprechender OP-Plan-Festlegung an.**
- Bitte finden Sie sich am OP-Tag zur angegebenen Uhrzeit im Ambulanten Operationszentrum (AOZ) in der 1. Etage ein.

3. Nüchternheit

- Sie dürfen **bis 2 Stunden vor** dem Eingriff **klare Flüssigkeiten trinken** (keine Milchprodukte, keine Fruchtsäfte)
- Stellen Sie bitte das **Rauchen** spätestens **2 Stunden vor** dem Termin ein
- Sie dürfen **bis 6 Stunden vor** dem Eingriff normal Essen und Trinken

4. Mitbringen

- Erforderliche Befunde oder postoperative Hilfsmittel, sofern vorab besprochen (z.B. Untersuchungs-/Laborbefunde, Röntgenbilder, Gehstützen etc.)
- Krankenversicherungskarte
- Insulin und Blutzuckermessgerät bei insulinpflichtigen Diabetikern
- Der Operation angemessene Kleidung
- Eine Kleinigkeit zu Essen und zu Trinken
- Ggf. Lektüre, MP3-Player o.ä. mit Kopfhörer
- Tragen Sie bitte keine Körpercreme oder Schminke auf
- Bitte entfernen Sie Körperpiercings und Schmuck
- Lassen Sie Wertsachen möglichst zu Hause

5. Abholung/häusliche Betreuung

- Es ist erforderlich, dass Sie eine Begleitperson für die Heimfahrt haben
- Ihre häusliche Betreuung durch eine Person, die in Ihrem Sinne ggf. erforderliche Entscheidungen treffen kann, muss sichergestellt sein.

Bitte beachten Sie, dass Sie in dem Zeitraum von 24 Stunden nach einer Anästhesie:

- nicht geschäftsfähig sind
- keine juristisch relevanten Schriftstücke unterzeichnen dürfen
- nicht straßentauglich sind
- nicht aktiv am öffentlichen Straßenverkehr teilnehmen dürfen
- keine minderjährigen Kinder beaufsichtigen dürfen
- keine Maschinen bedienen dürfen, deren Anwendung gefährlich sein kann und oder ein hohes Reaktionsvermögen erfordert

Sollte Fieber (> 38,5 ° C) auftreten, ungewöhnlich starke Schmerzen, starke Übelkeit, Erbrechen oder starke Nachblutungen, dann wenden Sie sich bitte an uns über die unten angegebenen Nummern, Ihren Hausarzt, die nächste für Sie zu erreichende Rettungsstelle oder ggf. an den Rettungsdienst.

Telefonnummern im Martin Luther Krankenhaus:

- Telefonzentrale: 030 8955 0
- Ambulantes OP-Zentrum: 030 8955 3170
- Rettungsstelle: 030 8955 3150

Rettungsdienst der Berliner Feuerwehr: 112

Erklärung der Patientin/ des Patienten/ der Erziehungsberechtigten:

Ich habe die „Patienteninformationen für ambulante Operationen“ beidseitig vollständig gelesen. Ich erkläre hiermit, mich den Vorsichtsmaßnahmen und Verhaltensregeln entsprechend zu verhalten und sowohl eine Begleit-, als auch häusliche Betreuungsperson organisiert zu haben. Bei Zweifeln an meiner Gesundheit nach dem operativen Eingriff werde ich umgehend ärztlichen Rat in Anspruch nehmen.

Ich bin unter folgender Adresse und Telefonnummer nach der Entlassung erreichbar:

.....

Telefonnummer meiner Begleitung:.....

Berlin, den

.....

Unterschrift der Patientin/ des Patienten/ der Erziehungsberechtigten