

## Zweiter Workshop Kommunikation, für die Service-Mitarbeiterinnen der Evangelischen Lungenklinik Berlin

**Mit dem Workshop Kommunikation wurden die dialogischen Anforderungen der Service-Mitarbeiterinnen der Evangelischen Lungenklinik trainiert. Organisiert wurde der Workshop von Madlen Lippeck, RbP und Angelika Nachtigall, RbP. Durchgeführt wurde er von der Kunsttherapeutin Gunilla Göttlicher.**

Kern beider Workshops war es nicht nur die Kommunikationsfähigkeit der Krankenpflegehelfer und Servicemitarbeiter der Evangelischen Lungenklinik zu stärken, sondern auch ihr eigenes Selbstwertgefühl. Immerhin sind es meist die Service-Mitarbeiterinnen, die die gesamte Station atmosphärisch mit ihrer liebevoll sorgenden oder heiteren Art bereichern und dadurch dem Patienten, den Angehörigen und dem Team ein Gefühl der Zugehörigkeit vermitteln, weil sie „Leib und Seele zusammenhalten“. Sie sind es, die immer dienend für Andere da sind. Ganz wesentlich ist dabei, dass sie gesehen werden und sich-gesehen-fühlen, auftanken können, um zu sich selbst kommen zu können – ich möchte es Liebe zu sich selbst nennen.

Als Einstieg und Inspiration für den Tag diente ein Zitat aus dem Gedicht Aus von Kurt Tucholsky: „Leben ist Wandel – Jedes Ich sucht ein Du.“ Zwei Fragen hatte ich mitgebracht: „Was war das Beste Deines Jahres 2015?“ und: „Wie geht es Dir jetzt gerade?“ Während die Teilnehmerinnen von ihrem Befinden erzählten, kristallisierte sich heraus, dass 2015 für viele ein intensives



Foto Gunilla Göttlicher

Jahr war, mit schönen Erlebnissen, aber auch mit der Erfahrung von Verlust. Dass Leben Wandel ist, war für alle spürbar.

Der nächste Schritt sollte vom Ich zum Du erfolgen. Dafür wurde ein Partner gewählt. Nun wurde das eigene Gesicht auf ein Blatt gezeichnet. Dabei durfte man es lediglich ertasten. Danach wurde der Partner gezeichnet, ohne dabei auf das Blatt zu schauen. Anschließend forderte ich die Teilnehmer auf sich Geschichten zu den gezeichneten Gesichtern auszudenken, was mit großer Lust und Eifer geschah.

Die Teilnehmerinnen bezeichneten den Workshop durchgehend als wertvolle Erfahrung. Insbesondere das ehrliche Sich-Mitteilen-Können über schwierige Themen wie Krankheit, Sterben, Tod und Trauer wurde sehr geschätzt.

*Gunilla Göttlicher (Kunsttherapie und Palliative Care)*

Über Gestaltung und Gespräch zu Dialog und Achtsamkeit für sich und andere



**Teambuilding lässt sich auch unkompliziert mit einfachen Mitteln erreichen. Etwa mit der Pflanzaktion Tulpenzwiebeln.**

Jedes Jahr Anfang November pflanzen die Pflegenden der Evangelischen Lungenklinik Berlin Blumenzwiebeln in die Wiese vor der Klinik. Damit wollen wir das Wir-Gefühl der Belegschaft erweitern und stärken und gleichzeitig die Grünanlage im Frühjahr mit farbenfrohen Akzenten verschönern. Für die Pflegenden ist die Blütenpracht dann Erinnerung an den Wert ihrer täglichen (Team)-Arbeit, aber – wie auch für Patienten, Mitarbeiter und Besucher des Hauses – ein erster Frühlingsgruß, der ein Lächeln auf Herz und Seele zaubert.

# Weltnichtrauchertag in der Evangelischen Lungenklinik Berlin

Bereits zum 5. Mal machte das Team der Thoraxchirurgie mit Info-Aktionen zum Weltnichtrauchertag mobil. Mit dabei Debbie Cleff, die an dem Tag 23 Tage rauchfrei war.

Debbie Cleff, Auszubildende im 5. Semester zur Gesundheits- und Krankenpflegerin an der Evangelischen Lungenklinik, nahm diese besondere Gelegenheit gerne wahr, um ihre Erfahrungen zu teilen und andere aktiv dazu anzuregen ebenfalls über den ‚Ausstieg‘ nachzudenken. Schon nach drei Wochen konnte sie deutlich spüren wie sich der Verzicht aufs Rauchen positiv auf Leistungssteigerung, Geruchs- und Geschmackssinn ausgewirkt haben. Als schöner Nebeneffekt für sie und die Umgebung riecht die Kleidung auch nicht mehr nach Rauch. Um ihren Bericht praktisch zu untermauern, organisierte Debbie Cleff einen Wettkampf Raucher gegen Nichtraucher, bei dem die Einatemkapazität gemessen wurde. Dabei traten zwei Azubis jeweils mit Mediflo und Triflo gegeneinander an. In jedem Fall gewann immer der Nichtraucher!

Nach dem Wettbewerb wurde darüber diskutiert, wie man Menschen zum Verzicht auf die Zigarette bewegen könne. Von den neuen, mit Schockbildern versehenen Zigarettverpackungen halten viele der Auszubildenden



Informationsstand für Patienten, Angehörige und Mitarbeiter in der Evangelischen Lungenklinik

nichts. Sie hätten trotz der Bilder zur Zigarette gegriffen. Als effizienter werden Nachteile für Raucher betrachtet: etwa extra Urlaubstage für Nichtraucher oder die Streichung von Raucherpausen. Auch ethische Überlegungen spielten eine Rolle: Pflegende, so eine Erkenntnis, sollten eigentlich gar nicht rauchen, stehe der Beruf doch im Zeichen der Gesundheit und damit von Prävention und Gesundheitsberatung.

An dem Vortrag und den Aktionen zum Weltnichtrauchertag nahm auch die Akademie der Gesundheit mit zwei Ausbildungsklassen der Gesundheits- und Krankenpflege teil.

*Madlen Lippeck, Krankenschwester, Palliative Care, RbP*

## Bitte vormerken! Pflege-Fortbildungskalender Evangelische Lungenklinik 2016

**Anmeldung: [bianka.grau@pgdiakonie.de](mailto:bianka.grau@pgdiakonie.de)**

Je Fortbildung ein FB-Punkt für beruflich Pflegende (Identnummer: 20091458)

Die Fortbildungen finden jeweils von 14:00 bis 14:45 Uhr im Konferenzraum in Haus 207 statt.

Datum	Thema	Dozent
16.08.2016	Pflegerische Besonderheiten bei Bestrahlung und Chemotherapie – Teil 2 (Soor-Parotitisprophylaxe, Hautpflege u. Co)	Ulrike Jahn, RbP, WB Onkologie, Pall. Care Stellvertr. Stationsleitung 205c, RbP
18.10.2016	Patientenverfügung, Vorsorgevollmacht – medizinisch, persönlich und juristisch betrachtet	Katrin Blankenburg, M.A., Dipl. Sozialarbeiterin/ Sozialpädagogin (FH)
20.12.2016	Sekretmanagement – völlig losgelöst	Hans-Martin Schmidt, RbP Atmungstherapeut (DGP)

HERAUSGEBER Evangelische Lungenklinik Berlin – Krankenhausbetriebs gGmbH

Lindenberger Weg 27 | 13125 Berlin | Telefon 030 94802-0 | [www.pgdiakonie.de/lungenklinik](http://www.pgdiakonie.de/lungenklinik)

GESCHÄFTSFÜHRER Bert Zeckser | Registergericht AG Berlin Charlottenburg | Reg.-Nr. 97 HRB 41784

REDAKTION Thomas Steiger | LAYOUT Claudia Brose | kostenfreier Versand (dreimal pro Jahr) | STAND 08/2016